

シダキュアを服用される患者様へ

- ・当院で継続治療できる方に限ります。
 - ・1月～5月は治療開始できません（花粉が飛んでいるため）新規開始は初夏頃からになります。
 - ・スギ花粉の方のみ適用になります。採血結果で、**スギ クラス 2 以上**のデータが必要です。
（3年以内のアレルギー採血データがあればご持参ください。なければこちらで採血させていただきます。採血費用は3割負担で約6,000円です。）
 - ・当院では中学生以上の年齢の方が適用になります。（アナフィラキシー時、挿管対応が困難なため）
 - ・以下に当てはまる方は治療が受けられません。
 - 重い気管支喘息の方、がんや免疫系の病気（膠原病など）がある方
 - 妊娠中・授乳中の方（治療継続中の方の妊娠・授乳は可）
 - 全身性ステロイド薬等の免疫抑制剤を投与中の方
 - アトピー性皮膚炎等の皮膚症状が落ち着いていない方**
 - ・以下に当てはまる方は治療に際して Dr と相談になります。
 - 重度の心疾患、肺疾患及び高血圧がある方で内服治療中の方（内服の種類は別紙参照）
 - 気管支喘息の方
 - 高齢の方
 - 抜歯など口の中の手術後の方
 - ・初回投与時（2000JAU）増量時（5000JAU）は下記の流れになります。
【採血データをお持ちの方】
 - 1回目：診察（シダキュア処方）
 - 2回目：初回投与（前回処方したシダキュアを持参→院内投与→院内30分経過観察→副作用確認）**【採血データをお持ちではない方】**
 - 1回目：診察、採血
 - 2回目：採血結果説明、シダキュア処方
 - 3回目：初回投与（前回処方したシダキュアを持参→院内投与→院内30分経過観察→副作用確認）
- ※初回投与の予約時間は、平日 17:00 まで、土曜日 11:30 までです。

シダキュアの服用方法

- ・1日1回、長期間継続して服用します。
（5年継続することが推奨されています。個人差はありますが、3年継続すると開始から7年目ぐらいまで効果が続くと言われており、効果が落ちた場合、さらに1年再開すると効果が戻るとのデータがあります。）
- ・舌の下にお薬を置いたまま **1分間保持**した後に飲み込みます。
- ・最初の1週間は2000JAU錠を、2週目以降は5000JAU錠を服用します。
5000JAU投与開始時も、院内で試験投与を行います。

服用手順

- ・舌の下にお薬を置き1分間保持した後、飲み込みます。**水では飲まないでください！**
- ・その後5分間は、うがいや飲食をしてはいけません。
- ・**服用前後2時間程度は激しい運動、アルコール摂取、入浴は避けてください。**

費用（3割負担の場合）

シダキュア 1,300円/月（ミティキュア 1,700円/月）
その他に診察代や薬局でかかる諸費用が別途1,400円位です。
薬は毎回、1ヶ月分処方となります。

次のような症状がある時は、シダキュアを服用する前に医師に相談してください。

※1週間の休薬は可です

- ・喘息発作や症状が激しい時
- ・風邪をひいてる時や体調が悪い時
- ・口の中に傷や炎症がある時

主な副作用

- ・口の中の浮腫、かゆみ、不快感
- ・喉の刺激感、不快感
- ・耳のかゆみ
- ・舌の下が荒れる など

※上記副作用があった場合はシダキュア舌下後、1分待たずにすぐに飲み込んでください。

すぐに飲み込んででも上記副作用が出る場合は、投与間隔を1日置きにしてください。

それでもだめな場合は休薬してください。

- ・アトピー性皮膚炎等の皮膚炎の悪化

重大な副作用

※アナフィラキシー

医薬品などに対する急性の過敏反応により、医薬品投与後多くの場合30分以内で、蕁麻疹などの皮膚症状や、腹痛や嘔吐などの消化器症状、息苦しさなどの呼吸器症状、突然のショック症状（蒼白意識の混濁など）がみられる場合は直ちに医療機関に受診してください。

特に緊急性が高い症状

- ・頻脈・不整脈・血圧低下・意識の混濁・声がかれる・喉の搔痒感・胸のしめつけ感・咳・呼吸困難・チアノーゼ・持続する胃痛、嘔吐

上記症状が1つでもあてはまる場合、救急車を要請するなど、迅速な対応が必要です！

上記について説明を受け、納得し治療を受けることに同意します。

年 月 日

ご氏名 _____

江戸通り おだ内科・皮フ科

シダキユア併用に注意する薬

①非選択的β遮断薬

ニブラジロール（ハイパジール）
プロプラノロール（インデラル）
ナドロール（ナディック）
カルテオロール塩酸塩（ミケラン）
ピンドロール（カルビスケン）

②三環系抗うつ薬

クロミプラミン塩酸塩（アナフラニール）
ノルトリプチリン（ノリトレン）
アミトリプチリン（トリプタノール）
アモキサピン（アモキササン）
イミプラミン塩酸塩（トフラニール、イミドール）
トリミプラミンマレイン酸塩（スルモンチール）
ロフェプラミン塩酸塩（アンプリット）
ドスレピン塩酸塩（プロチアデン）

③モノアミンオキシナーゼ阻害薬（MAOI）

セレギリン塩酸塩（エプシー）
ラサギリンメシル（アジレクト）
サフィナミドメシル（エクフィナ）

④内服のステロイド剤